

Вот и наступила зима. Большинство детей с большим нетерпением ждут зиму, чтобы вдоволь накататься на санках, коньках и поиграть в хоккей на замёрзших водоёмах. Но следует помнить, что с наступлением холодов и замерзанием водоёмов резко возрастает число несчастных случаев.

Сразу же отметим, что в образовании льда выделяют три фазы:

перволедье;

матёрый лёд;

и последний лёд.

Перволедьем чаще всего называют первый осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов. Он непрочен. Скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку. Но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя и сохраняет достаточную толщину. Период перволедья может быть и очень коротким (одна — две морозные ночи), и достаточно продолжительным, временами прерывающимся. Перволедье также условно разделяется на фазы: перволедок (тонкий, но уже не разрушающийся ледок), крепкий хотя бы местами лёд и надёжный лёд (сплошь покрывший некоторые водоёмы и везде пригодный для рыбака или переправы).

Ясно, что не только на разных, но даже на одном и том же водоёме фазы разнятся по времени и по акватории, причём порой значительно. Как правило, водоёмы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье и в защищённых от ветра заливах. А затем уже на середине.

Поэтому, планируя первые ледовые походы, вы должны хорошо представлять, что происходит на том или ином водоёме. Хорошее знание водоёма, необходимо хотя бы для того, чтобы помнить, где на нём глубина не выше роста человека или где с глубокого места соискатель звания «моржа» может быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

Вот наконец зима берёт своё и, несмотря на погодные перепады, вскоре все водоёмы покроются льдом, толщина которого в малоснежные и морозные зимы в средней полосе России достигает одного метра и более. Наступает фаза **матёрого льда**. Это самый спокойный период, хотя и здесь могут подстергать весьма неприятные неожиданности.

Прежде всего, ухо надо держать остро на реках, когда лёд покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду, а текущие воды размывают лёд снизу. Под нагрузкой на таком льду могут возникать трещины. Они бывают двух видов: радиальные и концентрические.

При движении по непрочному льду необходимо обращать внимание на следующее: если возникают концентрические трещины, сопровождаемые характерным скрипящим звуком, нужно немедленно скользящим шагом покинуть опасный участок. В особо критической ситуации лучше лечь на лёд и отползти в обратном направлении.

Сотрудники МЧС настойчиво рекомендуют без особой надобности не выходить на лёд. Если же необходимо по льду перейти реку или озеро, всегда будь готов к тому, что можешь упасть, а ещё хуже — провалиться.

Прежде чем выходить на ледовый покров водоёма, необходимо внимательно осмотреть его поверхность. На нём могут быть тёмные пятна. Скорее всего это бывшие полыньи, не успевшие покрыться прочным льдом.

Опасно передвигаться по льду во время оттепели или когда лёд занесут снежные сугробы. Если надо перейти речку по льду и на нём нет протоптанной дорожки, то лёд стоит проверить. Лучше на него не наступать, а ударить по нему палкой. Если после удара появится вода, то нужно возвращаться и обходить это место.

Крепкий лёд отличается синими и зелёными оттенками. А наиболее тонкий лёд под сугробами, у обрывов, вмёрзших коряг и деревьев.

Как вести себя, если возникла необходимость пересечь замёрзший водоём?

Во-первых, не делать этого без острой необходимости или в одиночку.

Во-вторых, знайте, что толщина льда для безопасного передвижения человека должна быть не менее 7—10 см в пресном водоёме и 15 см — в солёном. А температура воздуха не выше -5°C .

Идти по льду лучше всего с шестом (или лыжной палкой), непрерывно простукивая им лёд по обе стороны и как можно дальше впереди себя (двумя-тремя ударами в одно и то же место). **Ни в коем случае нельзя проверять прочность ледяного покрова ударами ноги или прыжками, так как можно легко провалиться в воду.**

Если идёт группа, то толщина льда должна быть не менее 12 см. Двигаться следует не торопясь, стараясь не отрывать ног ото льда, скользящим шагом. При этом необходимо соблюдать интервал в 5 м между членами группы.

Желательно перемещаться по льду на лыжах, но заранее расстегнув крепления и высвободив кисти рук из петель лыжных палок. Если раздался хруст льда, то надо немедленно возвращаться назад скользящим шагом или ползком. А если лёд начал ломаться, то сбросить груз.

Но что же нужно делать если лёд вдруг затрещал под ногами и провалился, и ты оказался в полынье? **Обязательно звать на помощь!**

Не надо барахтаться и махать руками, а нужно попробовать выбраться. Знай, что, попав в полынью, человек не уходит под воду с головой, потому что сухая одежда в первые минуты придаёт плавучесть. Если упираться локтями в кромку льда, то можно продержаться несколько минут. За это время придёт помощь или нужное решение

Если помощи ждать не откуда, то надо выбираться в ту сторону, откуда пришёл. Осторожно выползая, широко расставив руки, не наваливаясь и не пытаться встать на кромку льда.

Выбравшись из воды, откатитесь подальше от полыньи и только на берегу вставайте на ноги. Нужно быстрее бежать, чтобы согреться и поскорее попасть в тёплое место. Если вы далеко от дома, можно воспользоваться гостеприимством жителей соседнего посёлка. А когда до помощи очень далеко, то нужно выжать одежду и всё время двигаться. **Желательно всегда иметь в рюкзаке комплект сухой одежды, которая может вас спасти в такой ситуации.**

Если же под лёд провалился ваш друг, то действовать нужно быстро и решительно. Крикните пострадавшему, что идёте за помощью. Если есть возможность, вызовите помощь по телефонам 103 или 112.

Если полынья недалеко от берега, то пострадавшему можно бросить шарф, верёвку, протянуть лыжную палку или прочную ветку дерева. В случае, если друг провалился в полынью на достаточном удалении от берега, то к нему надо подползать осторожно. Если есть палка, лыжа (прочная ветка, верёвка, ремень, шарф, верхняя одежда), подать их пострадавшему, не подползая к краю пролома. После того, как друг зацепился за протянутый ему предмет, необходимо осторожно тянуть его на лёд, но при этом не совершать резких движений.

Если рядом жилые дома, то там можно взять приставную лестницу, лист фанеры. Спасатели используют их для того, чтобы уменьшить давление на лёд при оказании помощи. А помощь пострадавшему необходимо оказывать как можно быстрее, так как он может умереть от переохлаждения.

Запомните! Дрожь и озноб — это защитная реакция человека на холод, при которой организм путём непроизвольного сокращения мышц вырабатывает внутреннее тепло. В это время пострадавшему надо стараться двигаться и пить тёплое. Если пострадавший продолжает оставаться в холоде, то со временем он перестанет дрожать, и скорость остывания тела резко возрастает. И поэтому любая физическая активность приведёт к большей потере энергии и тепла. **Пострадавшего, который**

перестал дрожать в условиях холода, ни в коем случае нельзя заставлять двигаться или растирать его. Все эти действия вызовут приток холодной крови к головному мозгу и сердцу, что может вызвать смерть.

Последний лёд. Этот период в эволюции льда наступает, когда весной среднесуточная температура воздуха становится близкой к нулю, то есть начинается таяние снега, и появляются талые воды. В мирное время лёд становится опасным у берегов, где снег сходит быстрее, чем на льду. Ручейки талой воды стекают в водоём, подмывают край льда, а тепло, исходящее от нагретой земли, ещё больше способствует процессу разрушения ледовой кромки.

Кажущаяся прочность прибрежного льда после утреннего заморозка обманчива. Ходить по нему очень опасно: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. Поэтому выход на берег (в случае острой необходимости) надо приготовить заранее, прихватив на лёд длинные жерди или доски. Желательно, чтобы выход был на мелководе и лучше на той стороне, где лёд во второй половине дня окажется в тени.

Пройдёт ещё некоторое время, и у берега образуются широкие разводья, причиной которых будут разрушения припая и прибыль воды в водоёме. Хотя основной лёд останется ещё достаточно надёжным, но выбираться на него без лодки неразумно. Основной массив льда разрушается поэтапно. Когда среднесуточная температура воздуха перевалит за плюсовую отметку, то на поверхности ледового покрытия начнёт интенсивно, таять снег и этот процесс будет ускоряться медленно, но, верно. А вода будет истачивать его снизу. Быстрее всего промоины образуются там, где струи, завихряясь над преградами, бьют вверх; над выходом родниковых вод или в местах впадения тепловых бытовых стоков.

Будьте осторожны! Не подвергайте свою жизнь опасности!

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить на водоёмы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, который подвергается разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого другого водоёма;
- ходить по льдинам и кататься на них.